



おれんじ・すぺーす

社会につながるきっかけ作りや、ひきこもりで悩む方同士の交流などを目的とした

安心して過ごせる居場所を提供します。

のんびり過ごしても、プログラムに参加しても構いません。

見学のみや途中退席OK！自分のペースを大切に無理せずお過ごしください。

電話対応時間

ご利用をご希望の方は、まずはお電話下さい。

月・火・木・金 10:00-15:00

080-5844-1098

居場所開催日時

火・木 10:00～15:00

* 月1回女性限定プログラムがあります

* 感染症対策のため、予約制で午前午後各6名までです

対象

①ご本人様、ご相談者様のどちらかが仙台市内にお住まいの方

②居場所や人との交流を必要とされている方

③おおむね40～64歳までの方

①～③に当てはまる方です

利用料

無料 (ただし、プログラム活動でかかる実費は自己負担)

仙台中高年ひきこもり者向け居場所支援事業

おれんじ・すぺーす

〒981-0914

仙台市青葉区堤通雨宮町4-2

朝日プラザエザース堤通雨宮町Ⅱ101





地下鉄南北線

北仙台駅下車 南出口1より 徒歩9分
北四番丁駅下車 北出口1より 徒歩8分



バス

合同庁舎前下車 徒歩3分
堤通雨宮町下車 徒歩5分

* 駐車場はございません
お近くのコインパーキングをご利用ください。

● 地下鉄北仙台駅

● JR北仙台駅

● 〒北仙台
郵便局

● 西友
北仙台店

● セブン
イレブン

← 至 北山方面

● 七十七
銀行

● 原クリ
ニック

至愛宕上杉通り

バス停
合同庁舎前



● 県合同庁舎

おれんじ・すぺーす

● 不動産エコーライ（株）



至愛宕上杉通り

仙台泉線

● 秀英
予備校

● みやぎ
生協
柏木店

仙台厚生病院

バス停
堤通雨宮前



至地下鉄北四番丁駅